

# SPASTICITEIT na een beroerte



## Definitie van spasticiteit<sup>1</sup>

“ Het is een aandoening die wordt gekenmerkt door constante spiersamentrekkingen of -stijfheid die normaal bewegen moeilijk maken. De spieren verzetten zich tegen het strekken, wat de beweging en de houding beïnvloedt. ”



## Spasticiteit na een beroerte<sup>2</sup>

Spasticiteit is een veel voorkomende aandoening na een beroerte die stijve en stramme spieren veroorzaakt.

Spasticiteit treedt op wanneer een spier zich ongewild samentrekt tijdens een beweging.<sup>2</sup>

Wanneer een spier zijn volledige bewegingsbereik niet kan uitvoeren, kunnen pezen en weefsels samentrekken.<sup>2</sup>

Spasticiteit treft meestal de elleboog, pols of enkel.<sup>2</sup>

## Prevalentie van spasticiteit na een beroerte<sup>2</sup>

# 25-43%

Tussen 25 en 43% van de overlevers krijgt in het eerste jaar na hun beroerte te maken met spasticiteit. Het komt vaker voor bij jonge mensen die een beroerte hebben gehad.

## Veel voorkomende symptomen van spasticiteit<sup>1</sup>



Spierstijfheid, wat leidt tot minder nauwkeurige bewegingen en bepaalde taken bemoeilijkt



Spierspasmen die oncontroleerbare, vaak pijnlijke spiersamentrekkingen veroorzaken



Spiermoeheid



Afremming van longitudinale groei van de spieren



Vervormingen van spieren en gewrichten



Remmen van de eiwitsynthese in spiercellen



Onvrijwillig kruisen van de benen



## SYMPTOMEN gesignaleerd in een grote online peiling<sup>5</sup>

Voor patiënten met spasticiteit na een beroerte, ruggenmergletsel of traumatisch hersenletsel worden de volgende symptomen beschreven: spierstijfheid of rigiditeit, spierspasmen, spierpijn, onbedoelde beweging van het aangetaste lidmaat.

## IMPACT op de levenskwaliteit

Spasticiteit kan een verwoestende invloed hebben op de levenskwaliteit van patiënten en hun verzorgers.<sup>3</sup>

Onbehandelde spasticiteit kan leiden tot contracturen. Vervolgens kunnen pijn, door pijn veroorzaakte slapeloosheid, verminderde mobiliteit, risico op vallen en ontwikkeling van drukwonden als gevolg van gespannen spieren over botuiteinden de levenskwaliteit ernstig beïnvloeden.<sup>4</sup>



## Mogelijke behandelingen

Omdat spasticiteit enorm varieert van persoon tot persoon, vereist het een individuele behandeling op maat en een hechte samenwerking tussen de persoon met een beroerte en het zorgteam.<sup>2</sup>

Mogelijke behandelingen zijn bewegingsoefeningen en stretching, botulinetoxine-injecties, orale medicatie, functionele elektrische stimulatie/neuromusculaire elektrische stimulatie of vibratie, intrathecale baclofen-therapie, spalken en chirurgische ingrepen.<sup>2</sup>

**INDIEN ONBEHANDELD, KAN SPASTICITEIT LEIDEN TOT ERNSTIGE COMPLICATIES ZOALS CONTRACTUREN EN DRUKWONDEN.<sup>4</sup>**

