



Gerichte fusie biopsie van de prostaat

informatie voor de patiënt

INHOUD

Werking van de prostaat	4
Waarom moet ik een prostaatbiopsie ondergaan?	5
Hoe verloopt een gerichte fusie biopsie?	6
Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?	8
Mogelijke ongemakken na de prostaatbiopsie	9
Bloedverlies	
Infectie	
Pijn	
Plasproblemen	
Nota's	10

Geachte heer,

Samen met uw arts is besloten om een prostaatbiopsie uit te voeren.

Het is begrijpelijk dat dit onderzoek enige bezorgdheid met zich mee kan brengen. Deze gevoelens zijn normaal. Deze brochure heeft als doel u uitgebreid te informeren over het aanstaande onderzoek, zodat u zich optimaal kunt voorbereiden.

Indien u na het doornemen van deze brochure nog verdere vragen heeft, aarzel dan niet om deze te bespreken met uw arts, verpleegkundigen of andere teamleden van de urologieafdeling. Uw zorgverleners staan voor u klaar om u te ondersteunen.

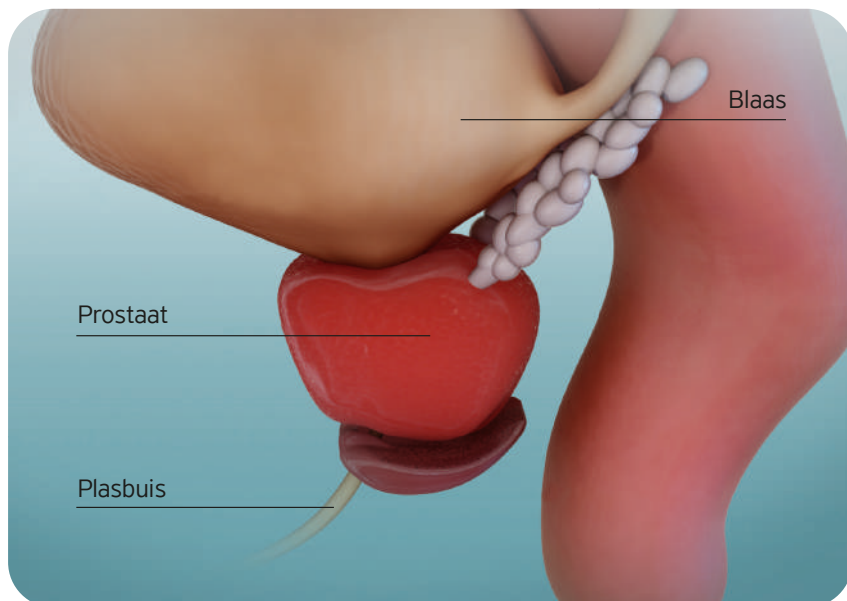
WERKING VAN DE PROSTAAT

De prostaat is een klier die vlak onder de blaas ligt en die de plasbuis (urethra) als een manchet omgeeft. De prostaat is goed te voelen via de anus omdat deze net achter de sluitspier ligt. Hij heeft ongeveer het formaat van een walnoot en heeft dezelfde consistentie als de punt van uw neus.

Het volume van de prostaat verandert in de loop van het leven, onder invloed van de mannelijke hormonen. De prostaat is klein bij jonge kinderen, groeit tijdens de puberteit en bereikt zijn normale formaat wanneer een man tussen de 20 en 25 jaar oud is. Vanaf de leeftijd van ongeveer 50 jaar gaat de prostaatklier weer groeien.

Deze geleidelijke toename van het volume met de leeftijd is normaal en kan leiden tot goedaardige prostaatvergroting, een veelvoorkomende aandoening die niet behandeld hoeft te worden als deze geen klachten veroorzaakt.

De prostaat heeft een functie in het voortplantingsproces. Samen met de zaadblaasjes produceert de prostaat een melkachtige vloeistof. Bij de ejaculatie, het moment van zaadlozing, vermengt dit vocht zich met de zaadcellen afkomstig uit de testikels. Daarnaast zorgt de prostaat ervoor dat tijdens de ejaculatie de plasbuis wordt afgesloten, om te voorkomen dat urine zich vermengt met het sperma.



WAAROM MOET IK EEN PROSTAATBIOPSIE ONDERGAAN?

Wanneer bloedonderzoek aantoont dat het Prostaat Specifiek Antigeen (PSA) verhoogd of sterk gestegen is op korte termijn, kan dit duiden op een goedaardige prostaatvergroting, een ontsteking van de prostaat, prostaatkanker of een andere aandoening. Bij vermoeden van prostaatkanker wordt er tevens een MRI (magnetic resonance imaging) scan uitgevoerd waarbij een nauwkeurig beeld van de prostaat kan worden gemaakt. Deze MRI beelden worden door een gespecialiseerde radioloog beoordeeld met behulp van de PI-RADS score. Met deze score geeft de radioloog aan wat de kans is op de aanwezigheid van prostaatcancer waarvoor behandeling nodig is.

Indien er verdachte zones te zien zijn op de MRI scan, wordt er een prostaatbiopsie gedaan. Hierbij is het de bedoeling om op de minst ingrijpende manier stukjes weefsel voor onderzoek te verzamelen. Het voordeel van deze MRI geleide biopsie is dat er gericht geprikt wordt op die plaats waar verdachte letsels werden gezien bij de MRI scan. Dit heeft tot gevolg dat er minder biopsies moeten genomen worden en dat de kans op een exacte diagnose groter is.

Een prostaatbiopsie wordt uitgevoerd wanneer uw arts wil uitsluiten dat in de prostaat kwaadaardige cellen aanwezig zijn.

Dit onderzoek van stukjes prostaatweefsel is de enige manier om een zekere diagnose van prostaatcancer te kunnen stellen. Bij een prostaatbiopsie is het de bedoeling om op de minst ingrijpende manier stukjes weefsel voor onderzoek te verzamelen. Indien de prostaatbiopsie positief is, krijgt uw arts ook informatie over de agressiviteit van de prostaatcancer die bij u aangetroffen werd. Dit helpt uw arts bij het bepalen van de meest geschikte behandeling.

De beslissing om een prostaatbiopsie te verrichten ligt uiteindelijk bij uw arts. Dit is mede afhankelijk van de resultaten van het bloedonderzoek, de beeldvorming maar ook leeftijd en co-morbiditeiten kunnen de beslissing om een biopsie te verrichten beïnvloeden.

HOE VERLOOPT EEN GERICHTE FUSIE BIOPSIE?

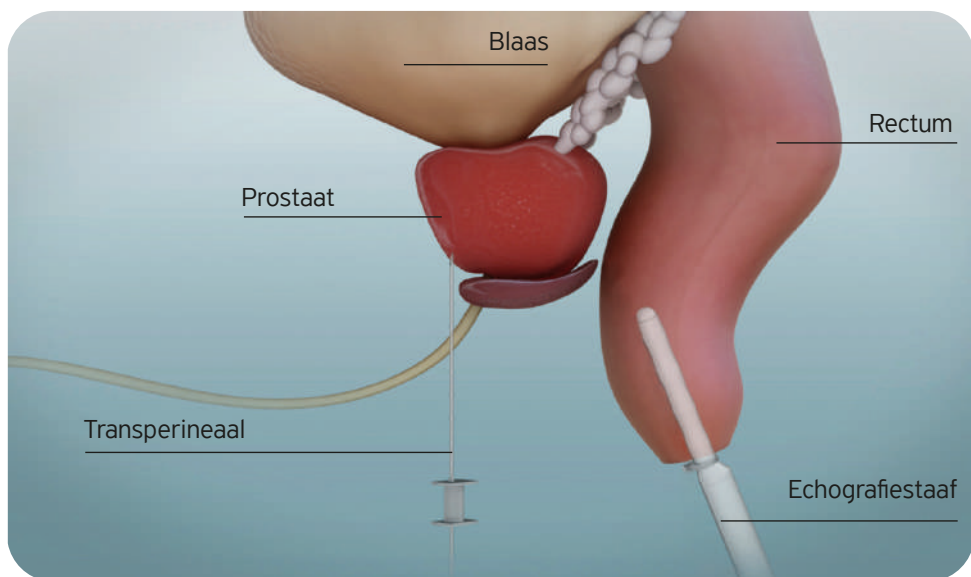
Uw arts zal u vragen het onderlichaam te ontbloten en plaats te nemen op de behandelstoel. Hierbij rust u met de knieholtes in beensteunen. Het is belangrijk dat u zich zo goed mogelijk ontspant, dan is het onderzoek het minst pijnlijk. Het totale onderzoek duurt ongeveer dertig minuten.

Bij de gerichte fusie biopsie wordt doorheen de huid van het perineum geprikt (transperineaal, tussen de balzak en de anus). Dit heeft als voordeel dat de vooraf ontsmette huid steriel is en dat de kans op infecties klein is. Onder een korte volledige verdoving of onder plaatselijke verdoving van het perineum en van de prostaat wordt de echografistaaf in het rectum geschoven. Met behulp van geluidsgolven wordt de prostaat echografisch in beeld gebracht en worden de driedimensionale beelden van de prostaat opgeslagen.

Vooraleer de werkelijke biopsie plaatsvindt, moet de radioloog de contouren van de prostaat en de verdachte plekken intekenen op de eerder gemaakte MRI beelden. De uroloog legt vervolgens de bewerkte MRI beelden over de echo beelden zodat de juiste plaats van de verdachte zones op de prostaatbeelden kunnen gemarkeerd worden. Deze exacte plaatsbepaling laat toe dat de uroloog stukjes weefsel wegneemt van de verdachte zones. Daarnaast worden ook nog enkele biopten genomen rondom de verdachte zones omdat prostaatkanker soms op meerdere plaatsen in de prostaat (multifocaal) kan aanwezig zijn.

Na de procedure wordt aangeraden om nog even in de wachtruimte plaats te nemen. Als u spontaan hebt kunnen urineren, mag u het ziekenhuis verlaten.





HOE BEREIDT U ZICH VOOR OP HET ONDERZOEK?

1

Het is essentieel dat u uw arts op de hoogte brengt van het feit dat u gemakkelijk bloedt of dat u bloedverduunners gebruikt of andere medicijnen die invloed kunnen hebben op de bloedstolling. Uw arts zal bepalen welke maatregelen dan moeten worden genomen.

2

Het is wenselijk dat u enkele uren vóór het onderzoek stoelgang heeft gemaakt. Om beelden van de echo zo duidelijk mogelijk te krijgen, ontvangt u een licht laxermiddel om de dag voor de biopsie in te nemen.

3

Er wordt aangeraden om vlak voor de biopsie niet te plassen. De prostaat is beter zichtbaar bij een blaas die niet volledig leeg is.

4

U mag eten en drinken voor het onderzoek, tenzij de biopsie onder algemene verdoving gebeurt.

5

Als u tegen de ingreep opziet mag u een familielid of vriend meenemen om u te vergezellen.

MOGELIJKE ONGEMAKKEN NA DE PROSTAATBIOPSIE

Bloedverlies

Door het afnemen van weefselstalen kan de prostaat soms een beetje gaan bloeden. Omdat er door de darm geprikt wordt, kan het zijn dat u gedurende enkele dagen bloedverlies heeft in de urine, stoelgang en/of sperma. Er wordt geadviseerd om extra water te drinken. Het rode bloedverlies in het sperma wordt na verloop van tijd bruin en stopt vanzelf. De verkleuring van het sperma kan meerdere weken aanhouden. Als u ziet dat er een aanzienlijke hoeveelheid bloed in de urine aanwezig is of als u bloedstolsels uitplast, als u zich zorgen maakt of als u problemen met de urinewegen heeft, moet u contact opnemen met uw arts.

Infectie

De kans op een infectie is vrijwel uitgesloten.

Verwittig uw arts bij volgende symptomen de eerste dagen na de biopsie:

- koorts
- rillingen
- branderig gevoel bij urineren

Pijn

Bij pijn mag u een pijnstiller nemen op basis van paracetamol.

Plasproblemen

De prostaat kan tijdelijk opzwellen en daardoor problemen met plassen veroorzaken. Bespreek dit met uw arts, die daarvoor medicijnen kan voorschrijven. In uitzonderlijke gevallen is het helemaal niet meer mogelijk om te plassen (acute urineretentie). Neem dan direct contact op met uw arts of ga naar de spoedafdeling van uw ziekenhuis.

BELANGRIJK

Een biopsie geeft geen verhoogde kans op eventuele uitzaaiingen van prostaatkanker.

Scan de QR code voor:



Een verhelderende video over het prostaat fusie-biopsieproces. Ontdek meer en bereid u goed voor.



Een schat aan video's over prostaat kanker: diagnose, behandeling en opvolging. Uw welzijn komt op de eerste plaats.

Deze brochure wordt u aangeboden door Ipsen

