



Biopsie ciblée par fusion

information pour le patient

TABLE DES MATIÈRES

Fonctionnement de la prostate	4
Pourquoi ai-je besoin d'une biopsie de la prostate ?	5
Comment une biopsie ciblée par fusion se déroule-t-elle ?	6
Comment se préparer à l'examen ?	8
Inconvénients éventuels après la biopsie de la prostate	9
Pertes de sang	
Douleur	
Problèmes urinaires	
Infection	
Notes	10

Monsieur,

En accord avec votre médecin, il a été décidé de procéder à une biopsie de la prostate.

Il est compréhensible que cet examen suscite une certaine anxiété. Ces appréhensions sont normales. Le but de cette brochure est de vous informer en détail sur l'examen à venir afin que vous puissiez vous préparer au mieux.

Si vous avez d'autres questions après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à en parler à votre médecin, aux infirmières ou à d'autres membres de l'équipe du service d'urologie. Vos professionnels de la santé sont là pour vous soutenir.

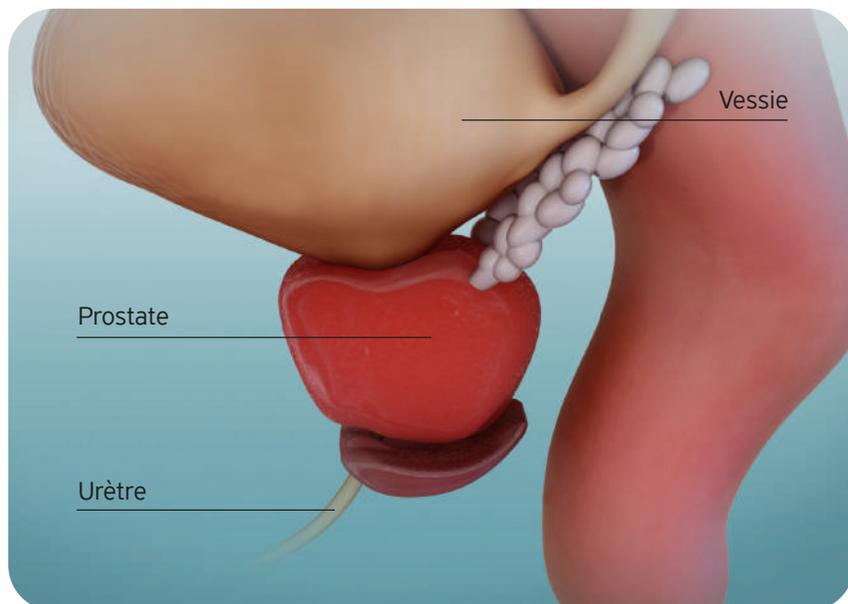
FONCTIONNEMENT DE LA PROSTATE

La prostate est une glande qui se trouve sous la vessie et qui enveloppe l'urètre (conduit urinaire) comme une sorte de manchon. La prostate est palpable via l'anus car elle se trouve derrière le sphincter. Elle a plus ou moins la taille d'une noix et la même consistance que l'extrémité du nez.

Le volume de la prostate change au cours de la vie sous l'influence des hormones mâles. La prostate est petite chez les jeunes enfants, elle grandit pendant la puberté et prend sa taille normale lorsque l'homme atteint l'âge de 20 à 25 ans. À partir de 50 ans environ, la prostate recommence à grossir.

Cette augmentation progressive du volume avec l'âge est normale et peut entraîner une hypertrophie bénigne de la prostate, une affection courante qui ne nécessite pas de traitement si elle ne provoque pas de symptômes.

La prostate joue un rôle dans le processus de reproduction. Avec les vésicules séminales, la prostate produit un liquide laiteux. Au moment de l'éjaculation, ce liquide se mélange aux spermatozoïdes provenant des testicules. De plus, lors de l'éjaculation, la prostate provoque la fermeture de l'urètre pour éviter que l'urine ne se mélange aux spermatozoïdes.



POURQUOI AI-JE BESOIN D'UNE BIOPSIE DE LA PROSTATE ?

Si les analyses sanguines montrent que votre taux d'antigène spécifique de la prostate (en abrégé PSA – Prostate Specific Antigen) est élevé ou qu'il a fortement augmenté sur un court laps de temps, cela peut indiquer une hypertrophie bénigne de la prostate, une inflammation de la prostate, un cancer de la prostate ou une autre affection.

En cas de suspicion d'un cancer de la prostate, une IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) est également réalisée. Cet examen permet d'obtenir des images précises de la prostate, qui sont ensuite évaluées par un radiologue spécialisé à l'aide du score PI-RADS. Ce score permet au radiologue de déterminer la probabilité d'un cancer de la prostate nécessitant un traitement.

Si des zones suspectes sont observées à l'IRM, une biopsie de la prostate est pratiquée dans le but de prélever, de la manière la moins invasive possible, des fragments de tissu qui seront analysés. L'avantage de cette biopsie guidée par IRM est que le prélèvement est effectué de manière ciblée, à l'endroit où les lésions suspectes ont été observées à l'IRM. Moins de prélèvements doivent donc être effectués et la probabilité d'un diagnostic correct est supérieure.

Une biopsie de la prostate est pratiquée lorsque votre médecin souhaite exclure la présence de cellules malignes dans la prostate. La manière la moins invasive consiste à examiner des morceaux de tissu prostatique afin de diagnostiquer avec certitude le cancer de la prostate.

Si la biopsie est positive, votre médecin obtiendra également des informations sur l'agressivité du cancer de la prostate qui a été découvert. Ces informations aideront votre médecin à déterminer le traitement le plus approprié.

La décision de procéder à une biopsie de la prostate appartient en dernier ressort à votre médecin. Elle dépend en partie des résultats des analyses sanguines et de l'imagerie, mais l'âge et les comorbidités peuvent également influencer sur la décision de réaliser une biopsie.

COMMENT UNE BIOPSIE CIBLÉE PAR FUSION SE DÉROULE-T-ELLE ?

Votre médecin vous demandera de dénuder le bas du corps et de prendre place dans le fauteuil de traitement, de manière à ce que le creux de vos genoux se trouve dans le repose-jambes. Il est important que vous vous détendiez au maximum afin que l'examen ne soit pas douloureux. L'examen dure environ trente minutes au total.

Lors d'une biopsie ciblée par fusion, l'aiguille est enfoncée à travers la peau du périnée (entre le scrotum et l'anus). L'avantage est que la peau désinfectée au préalable est stérile et que le risque d'infection est faible. La sonde échographique est introduite dans le rectum, sous anesthésie générale de courte durée ou sous anesthésie locale du périnée et de la prostate.

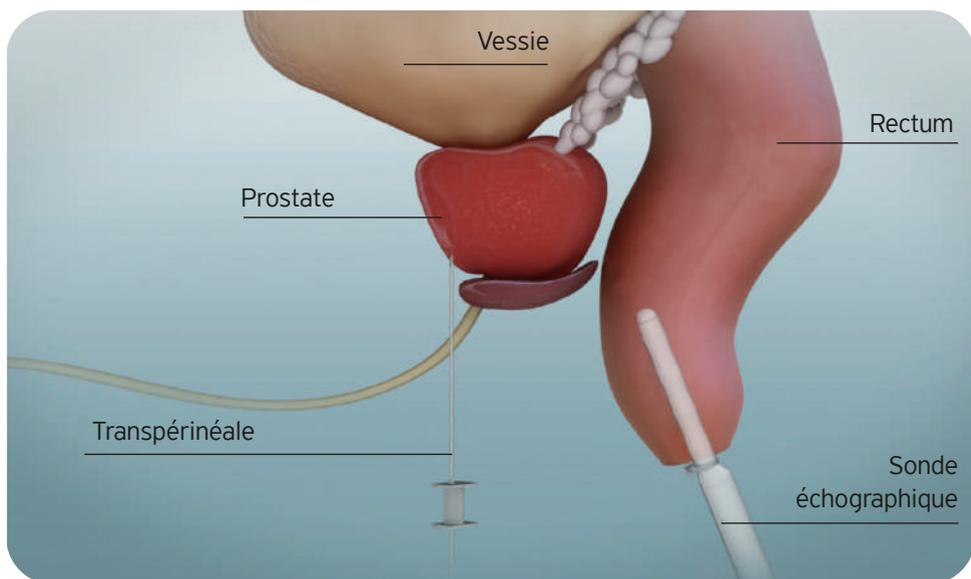
Une échographie de la prostate est ensuite réalisée à l'aide d'ondes sonores et les images en trois dimensions sont enregistrées.

Avant la biopsie proprement dite, le radiologue reporte les contours de la prostate et les lésions suspectes sur les images obtenues précédemment par IRM. L'urologue superpose ensuite les images de l'IRM travaillées et les images échographiques, afin de pouvoir marquer l'endroit précis des zones suspectes sur les images de la prostate.

Cette détermination précise de l'emplacement permet à l'urologue de prélever des fragments de tissu des zones suspectes. Quelques prélèvements sont également réalisés autour des zones suspectes car le cancer de la prostate est parfois présent à plusieurs endroits de la prostate (cancer multifocal).

Après la procédure, il vous sera conseillé de prendre place quelques instants dans la salle d'attente. Si vous avez pu uriner spontanément, vous pouvez quitter l'hôpital.





COMMENT VOUS PRÉPARER À L'EXAMEN ?

1

Si vous saignez facilement ou si vous prenez des anticoagulants ou d'autres médicaments qui peuvent affecter la coagulation du sang, il est impératif d'avertir votre médecin qui déterminera les mesures à prendre.

2

Il est préférable d'aller à la selle quelques heures avant de subir l'examen. Pour obtenir des clichés de l'échographie aussi clairs que possible, il vous sera demandé de prendre un laxatif léger la veille du jour de la biopsie.

3

Il est conseillé de ne pas uriner juste avant la biopsie. La prostate est plus visible avec une vessie qui n'est pas totalement vide.

4

Vous pouvez manger et boire avant l'examen, sauf si la biopsie est pratiquée sous anesthésie générale.

5

Si vous êtes préoccupé à l'idée de subir cette intervention, vous pouvez vous faire accompagner par un membre de votre famille ou par un/e ami/e.

INCONVÉNIENTS ÉVENTUELS APRÈS LA BIOPSIE DE LA PROSTATE

Pertes de sang

Le prélèvement d'échantillons de tissus peut parfois faire saigner la prostate. Comme la ponction se fait à travers l'intestin, il se peut que vous observiez du sang dans les urines, les selles et/ou le sperme pendant quelques jours. Il est conseillé de boire plus d'eau que d'habitude. La perte de sang observée dans le sperme est d'abord rouge puis devient brune après un certain temps et s'arrête d'elle-même. Le sperme peut rester teinté pendant plusieurs semaines. Si vous constatez une quantité importante de sang dans vos urines ou si vous urinez des caillots de sang, si vous êtes inquiet ou si vous avez des problèmes affectant vos voies urinaires, contactez votre médecin.

Infection

Le risque d'infection est presque impossible.

Prévenez néanmoins votre médecin si vous ressentez l'un de ces symptômes au cours des premiers jours qui suivent la biopsie :

- fièvre
- frissons
- sensation de brûlure à la miction

Douleur

En cas de douleur, prenez un antidouleur à base de paracétamol.

Problèmes urinaires

La prostate peut temporairement gonfler et provoquer des problèmes lorsque vous urinez. Parlez-en à votre médecin, il vous prescrira des médicaments pour empêcher cela. Dans certains cas exceptionnels, il n'est plus possible d'uriner (rétention urinaire aiguë). Si cela vous arrive, contactez immédiatement votre médecin ou allez au service des urgences de votre hôpital.

IMPORTANT

Une biopsie n'augmente pas le risque de métastases de cancer de la prostate.

Scannez le QR code pour:



Une vidéo explicative sur le processus d'une biopsie de fusion de la prostate. En savoir plus pour bien se préparer.



De nombreuses vidéos sur le cancer de la prostate : diagnostic, traitement et suivi. Votre bien-être passe avant tout.

Cette brochure vous est offerte par Ipsen

