

Traitement de la dystonie cervicale

par toxine botulique de type A

Brochure
destinée au
patient





i À propos de cette brochure

La présente brochure vous informe sur le traitement de la dystonie par toxine botulique de type A. Vous avez reçu cette brochure, car vous serez traité(e) par des injections de toxine botulique de type A.

Dans cette brochure, vous en apprendrez plus sur...

-  concept de dystonie cervicale.
-  le traitement de la dystonie cervicale.
-  la méthode d'administration, le mécanisme d'action, les résultats du traitement et les éventuels effets indésirables de la toxine botulique de type A.

Les informations contenues dans cette brochure ne remplacent pas un avis médical personnel. Si vous avez des questions, veuillez contacter votre médecin traitant.

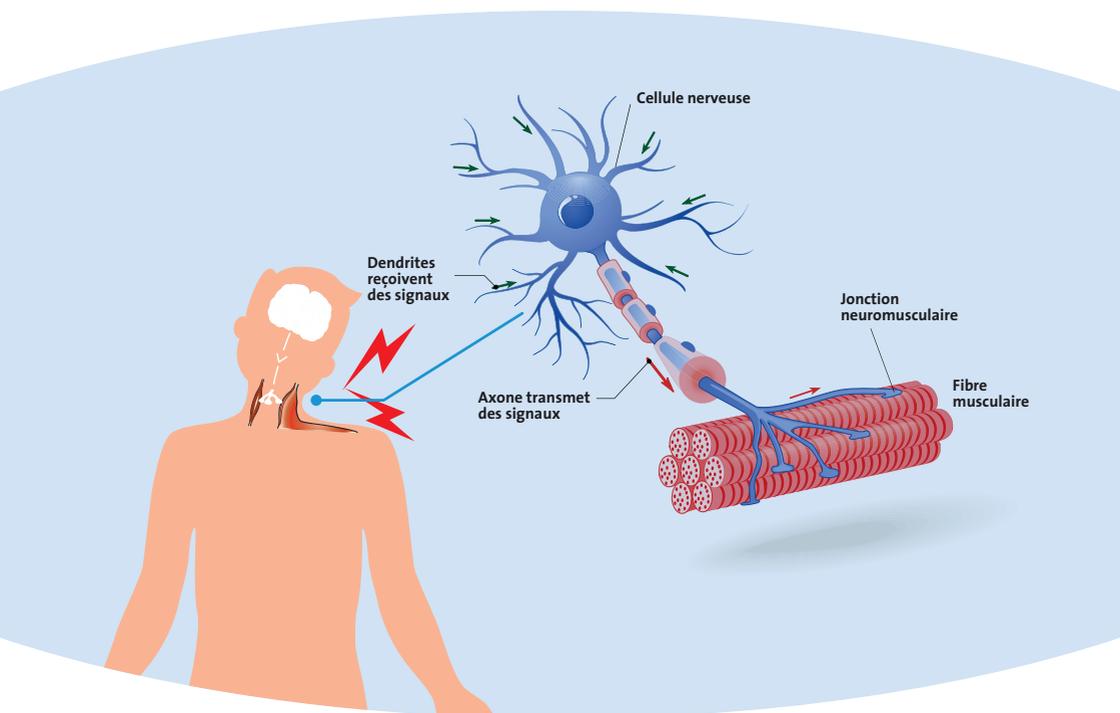
Table des matières

La dystonie cervicale	4
Le traitement de la dystonie cervicale	5
Le traitement par toxine botulique de type A	6
Notes	14

La dystonie cervicale

Qu'est-ce que la dystonie cervicale ?

La dystonie cervicale est une maladie neurologique et plus précisément, un trouble du mouvement. La dystonie cervicale se caractérise par un trouble du tonus musculaire. Il s'agit d'un dysfonctionnement dans la zone du cerveau qui commande la coordination des mouvements. C'est ainsi que des contractions et des spasmes musculaires involontaires peuvent apparaître. Les muscles d'une ou plusieurs parties du corps peuvent effectuer des mouvements lents, de torsion et saccadés et donc provoquer une posture anormale. Les patients atteints de dystonie ne peuvent pas contrôler ces mouvements. Les mouvements dystoniques peuvent survenir dans toutes les parties du corps, aussi bien au repos que lors d'un mouvement volontaire. Une grande partie des patients peut corriger la posture anormale pendant une courte durée en touchant la partie du corps affectée, c'est ce que l'on appelle « sensory trick ».



Le traitement de la dystonie cervicale¹

La dystonie cervicale est une maladie incurable dans la plupart des cas. Il est, toutefois, possible d'atténuer les symptômes, généralement, par l'association de différents traitements. Dans certains cas, les symptômes disparaissent d'eux-mêmes après un certain temps.

Médicaments



Injection de toxine botulique de type A

La toxine botulique de type A est le traitement de première intention administré en cas de dystonie cervicale.



Comprimés ou gélules

Il existe plusieurs médicaments qui peuvent décontracter vos muscles. Ces médicaments peuvent être administrés par voie orale.

Ils sont fréquemment associés à :



Une kinésithérapie et/ou une ergothérapie



Thérapie comportementale

La thérapie comportementale a pour but d'apprendre au patient comment vivre avec une maladie chronique et à amoindrir les symptômes de la dystonie.



Rééducation et thérapie par l'exercice

Le traitement de rééducation des patients présentant un diagnostic de dystonie est orienté sur les conséquences de la dystonie, telles que la posture / les mouvements, les fonctions d'élocution, de mastication ou de déglutition.



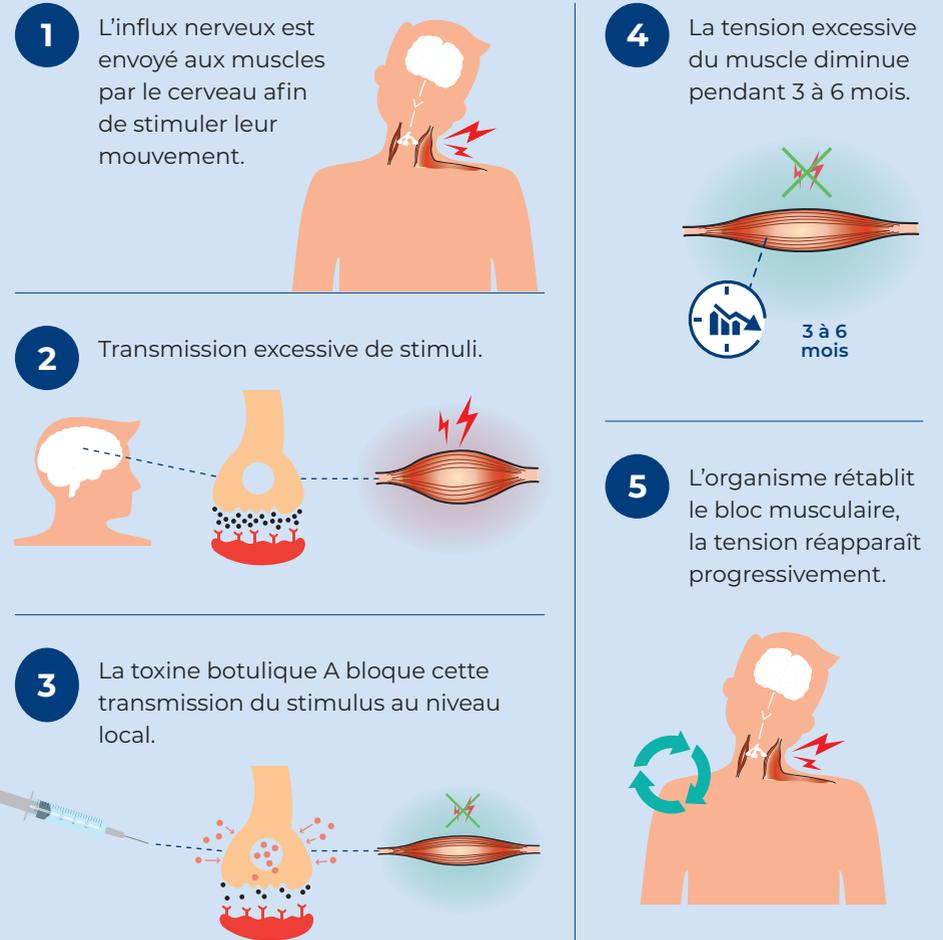
Chirurgie

Lorsque la dystonie est d'intensité sévère et que les médicaments ne sont pas suffisamment efficaces, les patients peuvent être éligibles pour le traitement par stimulation cérébrale profonde (SCP). Ce qui est semblable à un pacemaker implanté dans le cerveau. Ce type d'intervention chirurgicale a lieu dans des hôpitaux spécialisés dans cette technique. Lors d'une intervention de SCP, le neurochirurgien place deux aiguilles fines (électrodes) dans le cerveau permettant d'envoyer des courants électriques de faible intensité.

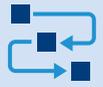
Le traitement par toxine botulique de type A

La toxine botulique de type A est une protéine naturelle, purifiée, qui est sécrétée par certaines bactéries. Il existe plusieurs produits pharmaceutiques à base de cette toxine, avec des critères de remboursement différents. Un des traitements de la dystonie consiste à injecter de la toxine botulique de type A dans le(s) muscle(s) touché(s).

Comment agit la toxine botulique de type A ?



Il sera décidé avec le médecin quel traitement vous convient le mieux.



Comment se déroule un traitement par toxine botulique de type A ?

Avant le traitement

Demande d'aide et objectifs

Vous fixerez avec votre médecin les objectifs et vous discuterez des attentes de votre traitement. En fonction de vos objectifs, un traitement sera choisi.



Vous devez toujours apporter la liste des médicaments que vous prenez actuellement et immédiatement informez votre médecin en cas d'allergies.



Objectifs thérapeutiques éventuels pour lesquels vous pouvez recevoir ce traitement :

- + Amélioration de la fonction quotidienne.
- + Diminution des douleurs ou de la tension musculaire excessive.
- + Amélioration du rythme de sommeil.
- + Amélioration de la qualité de vie.

Examen

- Le médecin déterminera les muscles à injecter.
- Votre médecin vous indiquera les effets attendus.



Traitement

L'injection de toxine botulique de type A peut dans certains cas être guidée par :



1. ÉCHO : l'application d'un petit appareil sur la peau du patient permet de visualiser les muscles grâce à des images échographiques. Cet examen permet au médecin de localiser les muscles à injecter.

La gêne occasionnée par l'injection peut se comparer à celle d'une prise de sang. En cas de douleurs au point d'injection à la suite du traitement, vous pouvez, en concertation avec votre médecin, utiliser des antalgiques (p. ex. paracétamol) pour soulager vos douleurs.



2. EMG : grâce à une aiguille d'EMG spécifique il est possible de mesurer la tension musculaire et de stimuler les muscles à contracter. La tension musculaire est convertie en un signal sonore permettant d'indiquer au médecin que son aiguille se trouve dans le muscle touché.

Après le traitement

Traitement ambulatoire

Lors d'un traitement ambulatoire, vous pouvez rentrer chez vous dès la fin du traitement. Il est recommandé de maintenir des mouvements normaux et de poursuivre ses activités habituelles, telles que la pratique d'exercices physiques.



Évaluation du traitement et consultation de suivi

- Il arrive que plusieurs traitements soient nécessaires avant de pouvoir établir la dose efficace à administrer et de déterminer les muscles correctes.
- Les injections de toxine botulique de type A font partie d'un traitement plus large. Votre médecin vous donnera de plus amples explications à ce sujet.
- Vous vous entretiendrez avec votre médecin de l'effet de votre traitement, ainsi que des objectifs que vous avez fixés avant celui-ci.



En fonction du résultat, votre plan thérapeutique sera ajusté.

Quels résultats pouvez-vous attendre de ce traitement ?

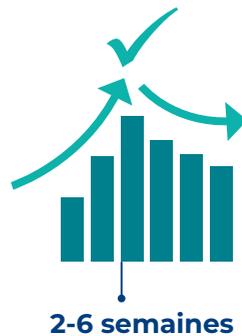
Variation de la force et de la tension musculaire

- Il se peut que votre force musculaire diminue temporairement en raison de l'activité réduite du muscle traité.
- La sensation des mouvements peut varier en raison d'une tension musculaire différente. C'est l'une des raisons pour lesquelles, un suivi chez un kinésithérapeute peut s'avérer utile.



La durée de l'effet

Certaines personnes remarquent un bénéfice quelques jours seulement après une injection de toxine botulique de type A, et la plupart ressentiront des effets significatifs en une semaine environ. Cela peut prendre de deux à six semaines pour que les patients profitent pleinement de cette thérapie. Le traitement à la toxine botulique de type A est un traitement continu qui doit être répété tous les trois à six mois pour la majorité des patients.³



Éventuels effets indésirables temporaires :

- Douleurs ou gonflement au site d'injection :
 - Irritation de la peau.
 - Éruption cutanée accompagnée de démangeaisons et/ou de vésicules.
- Faiblesse musculaire générale ou locale.
- Fatigue.
- Symptômes de la grippe.

Effets secondaires graves rares :

- Difficultés à avaler, à parler ou à respirer.
- Gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou du cou (en particulier, lors du traitement des muscles dans la région de la nuque et du cou).



Si vous présentez l'un des ces effets indésirables, vous devez immédiatement en informer votre médecin ou vous rendre aux urgences d'un hôpital le plus proche. L'apparition de ces effets peut indiquer que vous présentez une réaction allergique au traitement par toxine botulique de type A.



⊗ Dans quels cas, vous ne devez pas recevoir d'injection de toxine botulique de type A ?

- Vous ne devez pas recevoir d'injections de toxine botulique A si vous êtes allergique à l'un des ingrédients de ce médicament.
- Il n'est pas recommandé de recevoir ce médicament si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous êtes malade, fiévreuse ou si vous avez une infection et/ou une inflammation.

En cas de doutes, contactez votre médecin.



Dans quels cas faut-il prendre une précaution particulière ?

- En cas de difficultés à avaler, à parler ou à respirer. Celles-ci peuvent s'aggraver en raison de la prise de ce traitement.
- En cas de longues périodes (actuellement ou par le passé) de faiblesse musculaire (par exemple, myasthénie grave).
- En cas de troubles de la coagulation sanguine (temps de coagulation allongé).
- Si vous prenez des médicaments anticoagulants, n'oubliez pas d'en informer votre médecin.

Vous devez toujours signaler à votre médecin si vous souffrez ou avez souffert d'une de ces affections.

Si vous utilisez l'un de ces médicaments, vous devez l'indiquer à votre médecin :

- Certains types d'antibiotiques (tels que gentamicine, amikacine, polymyxine, tétracycline ou lincomycine).
- Des benzodiazépines (médicaments aux propriétés sédatives, soporifiques et/ou myorelaxantes).
- Des sels de lithium.
- Des corticoïdes (anti-inflammatoires).
- Des médicaments qui, tout comme la toxine botulique de type A, présentent des propriétés myorelaxantes.



Si vous prenez d'autres médicaments à l'avenir, informez-en immédiatement votre médecin.

Effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

Après ce traitement, il se peut qu'une faiblesse musculaire apparaisse temporairement. Dans ce cas, vous ne devez pas conduire de véhicule ni utiliser des machines.



Pour obtenir plus d'informations ou si vous avez des questions à ce sujet, prenez contact avec votre médecin traitant.

Renouvellement du traitement



- Si les injections présentent l'effet escompté, il est alors possible de renouveler le traitement lorsque les effets ont disparu.



- Il arrive, que l'efficacité des injections diminue en cas de traitement à long terme.

Raisons éventuelles :

- Les muscles présentent une dystonie plus élevée (plus la tension musculaire augmente).
- Un plus grand nombre de muscles sont touchés par l'affection.
- Le tissu du(des) muscle(s) qui a(ont) reçu la(les) injection(s) a changé.
- La toxine botulique de type A n'est plus suffisamment efficace.

Votre médecin peut dans ce cas décider ou non d'ajuster la dose du traitement ou d'administrer les injections dans d'autres muscles.

Références

1. Simpson DM et al. Practice guideline update summary: Botulinum neurotoxin for the treatment of blepharospasm, cervical dystonia, adult spasticity, and headache: Report of the Guideline Development Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology*. 2016 May 10;86(19):1818-26.
2. Albanese A et al. A systematic review on the diagnosis and treatment of primary (idiopathic) dystonia and dystonia plus syndromes: report of an EFNS/MDS-ES Task Force. *Eur J Neurol*. 2006 May;13(5):433-44.
3. Nederlandse (Botuline) behandel richtlijn cervicale dystonie 2013.
4. <https://dystonia-foundation.org/living-dystonia/botulinum-toxin-injections>.

Colofon

© 2024 Ipsen NV
Guldensporenpark 87
9820 Merelbeke
www.ipsen.com

Rédaction médicale

Dr. M. Hoonhorst, médecin de
réadaptation Pays-Bas

Sponsorisé par

Ipsen NV,
Guldensporenpark 87, 9820 Merelbeke

Conception et production

Operatie Farma B.V.

Impression

Deuxième édition, avril 2024

Recommandations et avertissements

Ces informations ont été compilées avec le plus grand soin. Vous ne pouvez revendiquer aucun droit à ce sujet. Si vous souhaitez obtenir des explications concernant certaines rubriques de cette brochure ou des informations supplémentaires, vous pouvez poser toutes vos questions à votre médecin traitant.



 **IPSEN**